

# Description des modules de formation “Nous sommes tous acteurs de la qualité de vie au travail”



## Module M1 : Démarrage - 2h

- Démarrage du programme (documents à consulter, quizz d'évaluation initiale, liens de connexion aux classes virtuelles)
- Accord QVT Thales (pdf)
- Attentes et questions / thématique (à préparer)

Module  
asynchrone

## Module M2 : QVT - 7h (2 classes virtuelles de 3h30)

- Définitions QVT & bien-être
- ROI de la QVT (*santé et performance économique*) et culture d'entreprise
- Leviers de la QVT (*ANACT, travail personnel*)
- Acteurs de la QVT (*cartographie, travail personnel*)
- Rôles des acteurs (travail personnel, *travail collectif (classes scindées)*)
- Accord groupe QVT (*les 5 parties*)
- Le droit à la déconnection (avec éléments juridiques applicables)
- L'organisation du travail et le management, le télétravail (travail collectif)
- Les 3 niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire (*exemples + actions, avec travail collectif*)
- La prévention tertiaire
- Définitions des RPS et principaux facteurs
- Présentation de cas des stagiaires (*partage des REX et archive pour le module 4*)
- Le stress et l'épuisement professionnel (*définitions, diagnostics différentiels, formations, ...*)

Module  
synchrone

## Module M3 : Travail intersession (RPS) - 1h30

- Questionnaire de Karasek
- Vidéo d'un cas de surcharge de travail
- Préparation de questions / cas des stagiaires

Module  
asynchrone

## Module M4 : RPS – 3h30 (1 classe virtuelle de 3h30)

- Debriefing M3
- Le harcèlement moral et sexuel, les agissements existants (*responsabilités juridiques*)
- Cas des stagiaires (*partage des REX*)
- Les symptômes individuels et la détection des signaux faibles (*exemples et actions*)
- La prise en charge individuelle
- Questionnaire d'évaluation des acquis (*quizz individuel*)

Module  
synchrone